



El programa KiVa

- Programa basado en evidencias para prevenir y reducir el acoso escolar
- Desarrollado en la Universidad de Turku, Finlandia, con financiación del Ministerio de Educación y Cultura de Finlandia





El programa KiVa

- El personal de nuestra ikastola ha recibido una amplia selección de material de KiVa, además de la instrucción para la implementación del programa.



- KiVa no es un “proyecto” pasajero, sino un modo de actuar permanente para prevenir y detener el acoso escolar.





¿Qué es acoso escolar?

- Un comportamiento dañino/trato degradante que es
 - deliberado
 - repetido
 - dirigido a una persona relativamente indefensa o menos fuerte



5



¿Qué NO es acoso escolar?

- El acoso escolar no es...
 - un conflicto
 - una riña
 - una pelea
- ...sino una manifestación de una relación represiva; un abuso de poder y de fuerza
- De media, el 10% de los niños y niñas en edad escolar sufre acoso de manera sistemática



6



Formas de acoso escolar

- El acoso suele ser verbal: insultos, humillación pública
- El acoso indirecto es un trato que se da, como excluir a una persona de un grupo, o difundir mentiras sobre él/ella
- El acoso físico pueden ser empujones, golpes, patadas...
- El ciberacoso es una forma de acoso relativamente nueva en la que se emplean ordenadores y teléfonos móviles



7



El acoso no solo afecta a los acosadores, acosadoras y a sus víctimas

- La mayoría de incidentes de acoso se producen en presencia de un grupo de compañeros y compañeras
- La forma en la que responde el grupo de testigos de situaciones de acoso influye de manera decisiva en...
 - cómo se siente el niño acosado
 - cómo se desarrolla la situación de acoso
 - la duración del acoso



8



La importancia del grupo

- Roles en situaciones de acoso escolar (Salmivalli et al., 1996)
- ¿Qué hace el resto del alumnado cuando alguien sufre acoso?



9



El acoso escolar y el grupo

- La mayoría de los niños y niñas no aprueban el acoso escolar, pero muchos acaban siguiendo el comportamiento del acosador o acosadora, riéndose o permaneciendo en silencio
- Las normas de grupo relativas al acoso suelen dictar que no está permitido tener amistad con la víctima; se “supone” que no debes aceptarlo/a



10



- Es importante que todos los alumnos y alumnas comprendan que pueden cambiar las cosas
 - “¡Acabemos juntos con el acoso escolar!”

Esta es la idea clave del programa KiVa



11



Objetivos del programa KiVa

- Reducir el acoso escolar
- Prevenir que ocurran nuevos incidentes de acoso escolar
- Minimizar los efectos negativos provocados por el acoso





¿Qué supone formar parte del programa KiVa?

- Medidas preventivas
 - aplicar a todo el colectivo de estudiantes de la ikastola
- Atajar los casos de acoso escolar que se conozcan
 - concierne a los alumnos y alumnas que hayan participado en el acoso



Medidas preventivas (universales): Lecciones para alumnos y alumnas

- Se imparten en todos los cursos
- 10 lecciones acerca del acoso escolar, impartidas a lo largo del año lectivo
 - temas incluidos:
 - tratar a los demás con respeto;
 - aceptar las diferencias de cada persona,
 - reconocer y regular las emociones,
 - resistir la presión de grupo;
 - identificar el acoso,
 - actuar de manera constructiva cuando se presencia o se sufre un acoso.





Lecciones para alumnado

- Objetivos de la lección:
 - Comprender la importancia del grupo en las situaciones de acoso escolar
 - Aumentar la empatía por las víctimas
 - Aprender maneras de apoyar a la víctima y asumir la responsabilidad de no permitir ningún caso de acoso escolar en el grupo





Lecciones para alumnos/as, Unidad 1

- ¡Vamos a conocernos!
- Emociones
- Nuestra clase: ¡todos estamos incluidos!
- La diversidad es riqueza
- No hay acoso en una escuela KiVa
- No nos sumaremos al acoso escolar
- El niño o niña acosados necesitan nuestro apoyo
- ¡No pienso sufrir acoso!
- Lección de literatura
- El contrato KiVa

Debates, aprender haciendo, cortometrajes, deberes



17



Lecciones para alumnos/as, Unidad 2

- El respeto es para todos y todas
- En un grupo
- ¡Reconoce el acoso escolar!
- Formas encubiertas de acoso escolar
- Consecuencias del acoso escolar
- Implicación del grupo en el acoso escolar
- Hacer frente el acoso escolar en grupo
- ¿Qué hacer si me acosan?
- Escuela KiVa: ¡trabajemos juntos!
- ¿Qué tal lo estamos haciendo?

Debates, aprender haciendo, cortometrajes, deberes...



18



Normas de KiVa

- Se elaboran a lo largo del año
- Cuando se trata un tema concreto, se acuerda una norma relacionada con el mismo
- Al final del año, se reúnen todas las normas para formar el contrato KiVa de la clase



El juego KiVa

- Juego de ordenador antiacoso
- El grupo de estudiantes juega con él durante las lecciones y/o entre ellas (también en casa si se tiene acceso a Internet)
- Los alumnos y alumnas pueden repasar los conceptos aprendidos durante las lecciones (como las normas KiVa de la clase) y practicar acciones antiacoso





Algunos personajes del juego KiVa



21



Indicativos de que nuestra ikastola es una escuela KiVa

- Pósteres en las paredes de la ikastola
- Chalecos KiVa para los/as responsables del recreo
 - señal de que el acoso se toma en serio, y de que el deber es garantizar la seguridad de todos y todas





Atajar el acoso escolar

- El equipo KiVa
 - Nuestra ikastola al igual que todas las escuelas que implementan el programa tienen un equipo KiVa para atajar los casos graves de acoso escolar
 - Consta de 3 adultos elegidos entre el personal de la ikastola y el director: Aitor, Mertxe, Elisa y Zigor



Atajar el acoso escolar

Cuando se conozca un posible caso de acoso en la ikastola,

- el adulto que se haya enterado del mismo deberá ponerse en comunicación con el tutor o tutora quien tras una investigación determinará si es acoso, para luego remitir el caso al equipo KiVa si es necesario. También podrá ponerse en contacto con el equipo KiVa
- Los miembros del equipo KiVa deberán
 - hablar de la situación con el niño o niña acosados
 - hablar de la situación con los alumnos y alumnas que han participado en el acoso
 - organizar conversaciones de seguimiento con los niños y niñas
 - Comunicar a los padres-madres la situación
- El tutor o tutora de la clase deberá
 - reunirse con varios compañeros y compañeras de clase de la víctima y animarles a apoyarlo/a





Cooperación con los padres y madres

- Se informa a los padres y madres de los casos que ha abordado el equipo
- Si es necesario, se puede convocar a los padres y madres en la ikastola para tratar el caso. Sin embargo, ese no es el procedimiento estándar
 - primero se da a los alumnos y alumnas la oportunidad de cambiar su comportamiento



Las conversaciones realizadas por los equipos KiVa son eficientes

- ¡En el 98% de los casos tratados en la fase piloto del programa, la víctima sintió que la situación había mejorado!





Guía para padres y madres

- La Guía para padres y madres está disponible en el sitio web de KiVa
- kivaprogram.net/basque
 - información sobre el acoso escolar
 - información sobre cómo pueden ayudar los padres y madres a reducir el acoso escolar y apoyar a sus hijos e hijas acosados



¿Consigue KiVa el efecto deseado?

- La Universidad de Turku, en Finlandia, ha estudiado los efectos de KiVa durante la fase piloto del programa (2007-2009) y en su uso a nivel nacional (de 2009 en adelante)
- Hay pruebas evidentes de que **el programa reduce la incidencia del acoso escolar y la victimización**





¿“Efectos colaterales”?

- Varios “efectos colaterales” positivos
- Mejor ambiente en la clase
 - Mi clase tiene un buen ambiente
 - Es habitual ayudar a los demás en mi clase
 - Estoy contento/a de estar en mi clase
- Más motivación en la escuela
 - Aprender me hace feliz
 - Quiero aprender muchas cosas
 - Creo que me va bien en la escuela



¿Qué pueden hacer los padres y madres para reducir el acoso escolar?

- Tomarse en serio cualquier situación de acoso
- Cooperar con la ikastola
 - Informar a la ikastola sobre cualquier caso de acoso
 - Confiar en la capacidad de la ikastola para tratar el asunto
- Hablar sobre el acoso con nuestros hijos e hijas aunque no hayan sufrido acoso o no estén acosando a otros
 - ¿Qué hay que hacer si se detecta acoso?
 - Animemos a nuestros hijos e hijas a no participar en el acoso, a apoyar a las víctimas y a informar al adulto sobre situaciones de acoso





RUEGOS Y PREGUNTAS



¡MUCHAS GRACIAS!



